

Accro GYM

Tout commence par un rêve : celui d'être en bonne santé, puis de prendre un instant pour soi, de s'évader...

Affinez votre silhouette dans une ambiance dynamique pour des fesses toniques, un ventre plat et une taille de guêpe ! Ce cours vous offrira une large gamme de mouvements afin de gagner en fermeté, tonifier vos abdominaux et galber vos fessiers. Chaque élève travaille à son rythme !

Alors défoulez-vous tout en travaillant votre taille, votre tonicité musculaire avec haltères, élastiques et bâtons !



Cours les lundis de 20h à 21h15

Salle des Fêtes de Marlieux

Cotisation annuelle 140 euros

On vous attend !!!

Contact : 06 72 41 56 62 - gym.marlieux@laposte.net



IMPRIME PAR NOS SOINS NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE